

第65回長野県陸上競技春季大会大会要項  
兼 第79回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会  
期 日 令和7年4月12日(土)・13日(日)  
会 場 長野市営陸上競技場

【男子】

氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
山崎 晴悠(3)	ハンマー投【6.0kg】	決勝	1	45m38	
青木 虹斗(2)	ハンマー投【6.0kg】	決勝	8	32m00	
上野 力輝(2)	ハンマー投【6.0kg】	決勝	10	25m68	
小林 琴翔(2)	円盤投【1.75kg】	決勝	11	24m22	
伊藤 快(2)	5000mW	決勝	4	24:23.21	

【女子】

佐々木 小夏(3)	5000mW	決勝	8	31:25.81	
降幡 葵彩(2)	5000mW	決勝	6	29:57.87	☒

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 東信大会

期 日 令和7年5月16日(金)・17日(土)・18日(日)

会 場 佐久総合運動公園陸上競技場

【男子】

氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
山崎 晴悠(3)	砲丸投【6.000kg】	決勝	5	7.38m	県大会出場
	円盤投【1.750kg】	決勝	4	25.00m	県大会出場
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	1	45.76m	県大会出場
	4×100m	決勝			DNS
	4×400m	決勝1組			DNS
上野 力輝(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	8	6.67m	県大会出場
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	2	42.08m	県大会出場
	4×100m	決勝			DNS
	4×400m	決勝1組			DNS
伊藤 快(2)	5000mW	決勝	1	23:52.70	県大会出場
	4×100m	決勝			DNS
	4×400m	決勝1組			DNS
青木 虹斗(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	7	6.78m	県大会出場
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	4	34.51m	県大会出場
	4×100m	決勝			DNS
	4×400m	決勝1組			DNS

【女子】

佐々木 小夏(3)	5000mW	決勝	4	33:20.43	県大会出場
降幡 葵彩(2)	5000mW	決勝	3	31:23.88	県大会出場

令和7年度 長野県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 (兼)第70回長野県高等学校陸上競技対校選手権大会

(兼)第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会長野県予選会

期 日 令和7年5月30日(金)～6月1日(日)

会 場 長野市営陸上競技場

【男子】

氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
山崎 晴悠(3)	砲丸投【6.000kg】	決勝	25	7m74	
	円盤投【1.750kg】	決勝	21	23m86	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	3	46m08	北信越大会出場
上野 力輝(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	28	6m71	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	4	42m28	北信越大会出場

伊藤 快(2)	5000mW	決勝	3	23:01.03	北信越大会出場
青木 虹斗(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	29	6m48	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	8	35m10	
<b>【女子】</b>					
佐々木 小夏(3)	5000mW	決勝	7	29:27.71	
降幡 葵彩(2)	5000mW	決勝	6	30:20.36	

令和7年度北信越高等学校体育大会 第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会  
兼 秩父宮賜杯第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北信越地区予選会

期 日 令和7年6月19日(木)～6月22日(日)  
会 場 9, 98スタジアム(福井県営陸上競技場)

<b>【男子】</b>					
氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
山崎 晴悠(3)	ハンマー投【6.000kg】	決勝	11	45m93	
上野 力輝(2)	ハンマー投【6.000kg】	決勝	18	36m87	
伊藤 快(2)	5000mW	決勝			DQ *K1

第78回 長野県陸上競技選手権大会  
兼 第68回東海選手権大会長野県予選会 国民スポーツ大会長野県予選会

期 日 2025(令和7)年7月12日(土)～13日(日)  
会 場 長野市営陸上競技場

<b>【男子】</b>					
氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
山崎 晴悠(3)	男子ハンマー投(7.260k)	決勝	9	39m11□	
上野 力輝(2)	男子ハンマー投(7.260k)	決勝		DNS	
青木 虹斗(2)	男子ハンマー投(7.260k)	決勝		DNS	
伊藤 快(2)	男子5000mW	決勝		DNS	
<b>【女子】</b>					
降幡 葵彩(2)	女子5000mW	決勝		31:25.90	

第4回佐久中長距離ナイター記録会  
兼 第79回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

期 日 令和7年7月19日(土)  
会 場 佐久総合運動公園陸上競技場

氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
伊藤 快(2)	男子5000mW	決勝	4	24:14.49	
降幡 葵彩(2)	女子5000mW	決勝	5	30:49.55	

令和7年度東信高等学校新人体育大会陸上競技大会

期 日 令和7年9月6日(土)・7日(日)  
会 場 佐久総合運動公園陸上競技場

<b>【男子】</b>					
氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
	砲丸投【6.000kg】	決勝	3	8m24	県大会出場
	円盤投【1.750kg】	決勝	6	20m75	県大会出場
上野 力輝(2)	ハンマー投【6.000kg】	決勝	1	43m91	県大会出場
	4×100m	決勝		DNS	
	4×400m	決勝	8	04:12.09	県大会出場
	1500m	決勝	10	05:03.01	
	5000m	決勝	10	19:01.80	
伊藤 快(2)	5000W	決勝	1	23:25.31	県大会出場
	4×100m	決勝		DNS	
	4×400m	決勝	8	04:12.09	県大会出場

青木 虹斗(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	8	6m55	県大会出場
	円盤投【1.750kg】	決勝	8	16m96	県大会出場
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	3	34m96	県大会出場
	4×100m	決勝		DNS	
	4×400m	決勝	8	04:12.09	県大会出場
小林 琴翔(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	7	8m24	県大会出場
	円盤投【1.750kg】	決勝	4	20m75	県大会出場
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	5	43m91	県大会出場
	4×100m	決勝		DNS	
	4×400m	決勝	8	04:12.09	県大会出場
<b>【女子】</b>					
降幡 葵彩(2)	1500m	決勝		DNS	
	3000m	決勝	3	13:26.36	県大会出場
	女子 5000mW	決勝	4	29:38.40	県大会出場

令和7年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技大会  
(兼)第54回長野県高等学校新人陸上競技対校選手権大会  
(兼)第30回北信越高等学校新人陸上競技大会予選会

期 日 令和7年9月19日(金)～9月21日(日)  
会 場 長野運動公園総合運動場陸上競技場 < 長野市東和田 >

<b>【男子】</b>					
氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
上野 力輝(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝		DNS	
	円盤投【1.750kg】	決勝	19	20m15	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	1	41m57	北信越大会出場
	4×400m	予選		DNS	
伊藤 快(2)	5000W	決勝	2	23:21.30	北信越大会出場
	4×400m	予選		DNS	
青木 虹斗(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	29	5m23	
	円盤投【1.750kg】	決勝	26	15m38	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	7	31m65	
	4×400m	予選		DNS	
小林 琴翔(2)	砲丸投【6.000kg】	決勝	25	6m74	
	円盤投【1.750kg】	決勝	15	22m73	
	ハンマー投【6.000kg】	決勝	14	18m45	
	4×400m	予選		DNS	
<b>【女子】</b>					
降幡 葵彩(2)	3000m	決勝	3	12:34.03	
	女子 5000mW	決勝	6	29:48.18	

第30回 北信越高等学校新人陸上競技大会

期 日 令和7年10月17日(金)～10月19日(日)  
会 場 石川県西部緑地公園陸上競技場

<b>【男子】</b>					
氏名	種目	ラウンド	順位	記録	備考
上野 力輝(2)	ハンマー投【6.000kg】	決勝	2	45m69	
伊藤 快(2)	5000W	決勝		DQ*K1	