

MARUSHU TIMES 11

～自分でツクル・自分のミライ～

総合学科推進係
発行

10月3日（金）強歩大会を実施しました！

本校の秋の恒例行事となっている強歩大会。今年も18キロの長距離を多くの生徒が歩きぬきました！



▲本校オリジナルの「丸修体操」で準備運動。本校では体育の授業で全員が「丸修体操」を練習します！



▲校門前から一斉にスタート！上位を狙う生徒はここから一気に走り始めてます。



▲ゆっくり歩いて強歩を目指す生徒、記録を狙ってスタートからゴールまで走り抜けた生徒、取り組み方は人それぞれですが、一人ひとりが自分と向き合うことができる時間となりました。また、周辺地域の皆様におかれましては、交通指導等のご協力誠にありがとうございました。



男子	★ R7年度 ★ 上位3名の記録	女子
1時間 10分 16秒	第1位	1時間 39分 49秒
1時間 24分 16秒	第2位	2時間 18分 30秒
1時間 24分 16秒	第3位	2時間 20分 31秒

生徒の声：男子第1位

2年 伊藤 快(いとう かい)さん



Q：第1位に輝いた感想と、練習の様子を教えてください！

強歩大会の前は、毎日5～6kmを走る練習をしていました。1位をとることを目標にしていたので、目標が達成できてうれしかったです。練習と大会を通し、最後までやり続ける、あきらめない気持ちを学ぶことができ、将来に役立つ経験になりました。来年も1位を目指し、練習に励みたいと思います。

部活動の結果・活躍

【陸上部：新人大会（北信越）】

男子ハンマー投げ：2位

男子5000m競歩出場

【柔道部：新人大会（県大会）】

男子団体：優勝

男子個人100kg級：3位

男子個人100kg超級：第2位・第3位

【弓道部：新人大会（県大会）】

男子団体出場、男子個人1名出場

女子団体出場

【ソフトテニス部：新人大会（県大会）】

男子団体出場 女子団体：ベスト8

男子個人：4位 女子個人：ベスト16

【書道部：第78回長野県書道展覧会】

特選：2名 金賞：5名 銅賞：2名



10月26日（土）：家庭科部が「大屋角打ち」で「とうみ食堂」とコラボ！



家庭科部は、田中駅前「ゆうふるTanaka」内の「とうみ食堂」とコラボし、農業科のトマトケチャップを用いたナポリタンを実演販売しました。（写真左）生徒考案の「ワインに合うおつまみセット」（パルミジャーノチーズと野沢菜のビスコッティと味噌とスパイスのガトーショコラ：写真右）や小物も販売、非常に好評でした！他にも福祉授業選択者によるハンドマッサージも開催され、本校生徒が活躍する機会となりました！

ご意見、ご感想などお待ちしております！⇒

